

Les Duels



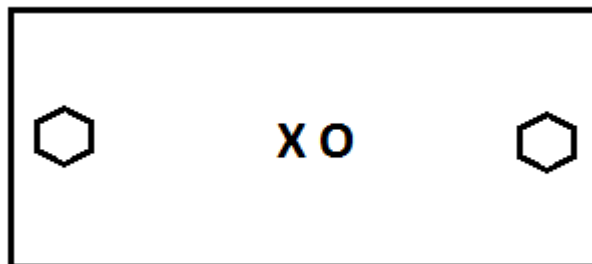
Jeu d'Opposition

But du Jeu

Voici plusieurs idées d'activités d'opposition à animer avec vos élèves.

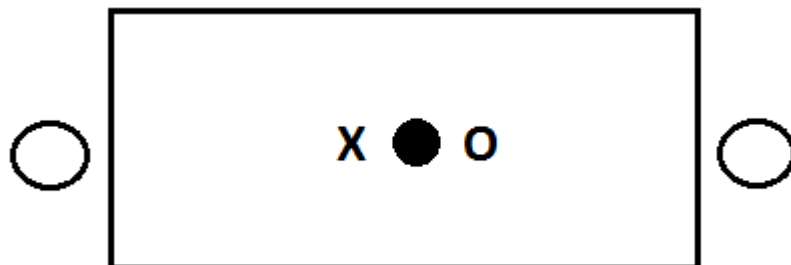
Le rugby

- Au signal, O et X doivent prendre le ballon lourd et le rapporter dans leur cerceau.



Le combat de coqs

- X et O se placent à genoux sur le matelas et ont chacun un foulard accroché derrière leur dos. Au signal, ils doivent enlever le foulard de l'autre. Interdiction de se lever ou de quitter le matelas.



Matériel

- Matelas
- Cerceaux
- Ballons lourds
- Banc
- Foulards

Les Duels



Jeu d'Opposition

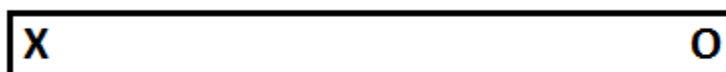
Dos à dos

- X et O se placent dos à dos assis au centre du matelas. Au signal, ils doivent pousser leur adversaire de façon à faire tomber sa bouteille. Interdiction de se lever ou de quitter le matelas.



Le gladiateur

- Placés aux extrémités du banc et ayant chacun en leur possession un tube cylindrique en mousse, X et O doivent pousser délicatement leur adversaire en bas du banc. Pour s'assurer de la sécurité des joueurs, on place des matelas tout autour du banc.



Le mousquetaire

- Même principe que le gladiateur, mais cette fois-ci on utilise une épée en mousse.

