Journée Mondiale de l'Alimentation

16 octobre

<u>Activité No 1:</u> Ballons Fruits

**Ce jeu est la version Alimentation du jeu Ballon Couleurs (Section gymnase du blogue.)*

<u>Matériel:</u> Ballons mousses de 3 couleurs différentes

<u>But du jeu:</u> Éliminer le plus de joueurs de l'équipe adverse.

<u>Déroulement:</u> Base de Ballon chasseur

- Trois couleurs de ballons sont utilisées chacun on une fonction différente s'il touche un joueur :

<u>*Ballon rouge</u> **(La Fraise)**: Le joueur est éliminé et se rend sur le banc.

<u>*Ballon bleu</u> **(Le Bleuet)**: Le joueur touché change d'équipe (et reste en vie)

<u>*Ballon jaune</u> **(La Banane)**: Le joueur reste en vie, mais doit s'asseoir et rester sur place. Il pourra se relever s'il atteint un adversaire avec un ballon. Le joueur assis doit suivre les mêmes règles s'il se fait toucher par le ballon rouge ou bleu.



Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde

simon.lamarche@cssdhr.gouv.qc.ca **www.aquoivousjouez.com**

Journée Mondiale de l'Alimentation

16 octobre

Activité No 2: Le Sandwich

Matériel: Modèles à imprimer (2) du sandwich et de ses ingrédients, crayons de couleur, ciseau.

Déroulement: Cliquez sur les deux liens ci-dessous pour imprimer les modèles nécessaires à l'activité:

https://print.krokotak.com/print?id=ba874c5af18a1c55e001b0536f2f103f%5F1

https://print.krokotak.com/print?id=930bce7c1b931bf49218ef4fe8c0b739%5F1



Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde

simon.lamarche@cssdhr.gouv.qc.ca **www.aquoivousjouez.com**