Journée Mondiale des Pâtes

25 octobre

<u>Activité No 1:</u> Peinture Spaghetti

<u>Matériel:</u> Différentes sortes de pâtes longues.

<u>Déroulement:</u> Commencez par des pâtes classiques : spaghettis, fettuccinis, etc. Variez les plaisirs en essayant plusieurs variétés. Formez de petits tas de pâtes d'environ 1,5 à 2,5 cm de diamètre. Attachez-les avec des élastiques ou un fil.

Si vous utilisez des élastiques, veillez à ce qu'ils ne touchent pas la casserole lorsque l'eau entrera en ébullition à l'étape suivante. En utilisant une casserole plus petite, de sorte qu'une plus grande partie des pâtes dépasse de l'eau, vous garantirez que les élastiques restent bien en place.



Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde

simon.lamarche@cssdhr.gouv.qc.ca **www.aquoivousjouez.com**

Journée Mondiale des Pâtes



25 octobre

<u>Étape pour adulte:</u>

Portez une casserole d'eau à ébullition. Plongez-y les « pinceaux » en spaghetti, en veillant à ce que la partie maintenue par l'élastique reste hors de l'eau. Laissez cuire jusqu'à ce qu'ils soient « al dente ».

Les pâtes doivent être suffisamment souples pour étaler la peinture, mais pas au point de devenir trop molles ou de se décomposer au contact de celle-ci. En réalité, seule la partie inférieure des pâtes (sur quelques centimètres) a besoin d'être cuite !

<u>La peinture</u>:

Pour préparer cette étape de peinture, vous aurez besoin de quelques bols peu profonds ou d'assiettes en carton, de colorant alimentaire et d'eau. Versez 5 à 6 gouttes d'un colorant alimentaire dans un récipient, puis ajoutez un peu d'eau (environ une ou deux cuillères à soupe) pour diluer légèrement la couleur et faciliter son application.

Vous pouvez tremper vos « pinceaux » en spaghetti dans le mélange de colorant alimentaire, puis les utiliser directement sur le papier pour peindre. Nous avons utilisé de grandes feuilles, comme du papier à dessin au format 12 x 18 pouces (environ 30 x 45 cm).

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde

simon.lamarche@cssdhr.gouv.qc.ca **www.aquoivousjouez.com**

Journée Mondiale des Pâtes

25 octobre

Vous pouvez également tester cette technique sur du papier journal, du papier de soie ou même sur un carton de récupération. N'hésitez pas à utiliser n'importe quelle grande surface disponible!



Source:
https://www.kitchentableclassroom.com/spaghetti-paintbrushes/

Réalisé par Simon Lamarche, Technicien en service de garde
simon.lamarche@cssdhr.gouv.qc.ca **www.aquoivousjouez.com**